

She's got it geeft meiden meer zelfvertrouwen

GO Waalwijk start na de herfstvakantie met het programma She's got it voor meiden tussen de 10 en 14 jaar. Deelnemers gaan zes weken creatief en sportief aan de slag en leren voor zichzelf op te komen.

Meiden in deze leeftijdsgroep zijn nogal eens onzeker. De activiteiten van She's got it zijn bedoeld om hen meer zelfvertrouwen te geven en te helpen bij de sociale ontwikkeling. Bij het project werkt GO Waalwijk onder meer samen met Tavenu en Kunstencentrum Waalwijk.

De activiteiten op donderdag- en

vrijdagmiddag variëren van breakdancen, basketballen tot graffiti spuiten. Bokskampioene Kris Anne Mulder geeft een workshop zelfverdediging. Elke week staat ook een massage op het programma. Het moet de meiden leren te ontspannen, maar ook kunnen ze aangeven wat ze wel en niet prettig vinden als ze aangeraakt worden.

De gratis workshops worden gegeven door vrouwen. Het aantal deelnemers is beperkt. Aanmelden kan tot 5 november. De eerste activiteit is op 11 november. Meer info: gowaalwijk.nl/gourban.

– Michel Koster