

# Lopers van 'De 80' gewezen op risico's van wandelevenement

**Een verplichte medische keuring voor alle lopers van de '80 van de Langstraat' gaat te ver. Wel zet de organisatie in op meer preventie en motorrijders als aanvulling op het medisch team. Aanleiding is het overlijden van een 74-jarige wandelaar vorig jaar.**

**Michel Koster**

**De Langstraat**

De organisatie van De 80 van de Langstraat neemt extra maatregelen om de kans op gezondheidsproblemen bij de deelnemers te verkleinen. Vorig jaar kreeg de 74-jarige Drunenaar Frans Oosterbaan na de finish een hartstilstand. Redden om het draaiboek van het evenement nog eens goed tegen het licht te houden.

Om de lopers zo goed mogelijk voor te bereiden op de tocht van tachtig kilometer, wil het bestuur van 'De 80' nu een grote voorlichtingsactie houden.

Het ziet af van een verplichte medische keuring van alle deelnemers, zoals eerder door politiek en media is geopperd. „Het is ondoenlijk om aan de slag te gaan met al die medische uitslagen”, stelt bestuurslid Tijs van Beurden. Vorig jaar verschenen een kleine 2600 mensen aan de start. „Het zijn bovendien momentopnames. Een uitslag kan nu goed zijn, maar in korte tijd sterk veranderen. Het biedt geen enkele garantie dat een loper gezond blijft.”

Het overlijden van de 74-jarige trouwe deelnemer heeft een diepe indruk gemaakt op bestuursleden, vrijwilligers en toeschouwers. De

nasleep en nazorg was lang. Na een grondige evaluatie van het fatale incident concludeert het bestuur dat het draaiboek van De 80 waterdicht

# 39

■ **De Tachtig van de Langstraat beleeft op 14 en 15 september de 39-ste editie. Vorig jaar telde de grote wandeltocht 2600 deelnemers.**

is en niet aangescherpt hoeft te worden. „Alles is volgens het boekje uitgevoerd toen de noodsituatie zich voordeed, zoals de hulpverlening, het stopzetten van het evenement, de opvang van mensen.” Sterker nog, volgens het bestuur wordt er zelfs boven de normen van de vergunning gewerkt. Zo zijn er meer medische hulpverleners in touw dan vereist.

## Pijnstillers

Probleem is wel dat lopers niet altijd goed voorbereid aan de tocht beginnen. „We zien de laatste jaren een toename van het aantal mensen dat op zware pijnstillers loopt”, geeft Van Beurden een voorbeeld hiervan. „Schrikbarend hoeveel medicatie sommige mensen nemen.” Volgens hem nemen lopers daarmee een flink risico, in combi-

natie met de forse inspanning die ze verrichten.

In aanloop naar de 39-ste editie op 14 en 15 september wil de organisatie met meer preventieve tips komen over bijvoorbeeld de juiste kleding, voeding, vocht en medicatie. Die voorlichting komt via sociale media, website en de speciale 80-krant. Bovendien zijn de EHBO-verenigingen gevraagd alle leden nog eens nadrukkelijk te wijzen op veel voorkomende klachten tijdens de Kennedymars, zoals warmtestuwing of uitputting.

De organisatie zelf breidt het medisch team uit met motorrijders. Deze zijn vooral bedoeld voor hulp in het buitengebied. Tot vorig jaar werden hiervoor ambulances ingezet. „De responstijd lag op zes minuten. Motorrijders kunnen dit tot drie minuten verkorten.”