

‘Iets ernstigs gebeurd? Bel eerst 112, daarna de ouders’

Jongeren­centrum de Tavenu start morgen een tweede cursus oppassen.

„Jongeren zijn onzeker, zeker met baby’s. Zo krijgen ze handvatten voor die verantwoordelijkheid.”

„Jongeren zijn onzeker, zeker met baby’s. Zo krijgen ze handvatten voor die verantwoordelijkheid.”

Kees Klijn

Waalwijk/Waspik

Pascal van Weert zag op Facebook een bericht voorbijkomen over een oppascursus bij het Waalwijkse Jongeren­centrum de Tavenu. Ze dacht: dat is iets voor onze tweeling, Nyah en Aaliyah. Ze zijn gek op kinderen, passen soms al op bij kennissen. Toch is het niet verkeerd om tips en trucs te leren. Aan sommige dingen denk je als ouder niet eens als je kind gaat babysitten. Bijvoorbeeld dat het handig is om iets te weten van EHBO voor kinderen.

De Waalwijkse meisjes gaven zich inderdaad op voor de cursus. „Het was leuk en gezellig”, zegt Nyah (12). „Ik wist er dus al iets van, maar ik heb nog meer zelfvertrouwen gekregen. Dus wil ook graag oppassen bij mensen die ik niet ken.”

Bang

Oppassen bij familie of vrienden? Dat is meestal geen punt: het voelt vertrouwd. Maar bij een onbekende is het een heel ander verhaal, zegt Wieteke van Dongen, staffunctionaris van De Tavenu. „Terloops horen we regelmatig in het jongeren­centrum dat ze dan bang zijn om iets verkeerd te doen. Het maakt ze onzeker. Vooral met baby’s omgaan, vinden ze erg spannend. Die zijn kwetsbaar. Je kunt er niet mee communiceren. Dus vragen ze zich af: kan ik die verantwoordelijkheid wel aan?”

De Tavenu wilde dat vraagtekens veranderen in een uitroep­teken. Dus werd een oppascursus voor 12- tot 16-jarigen opgezet. Het viel uitvinden was niet nodig, het Centrum voor Jeugd en Gezin had al vijf lessen van anderhalf uur op schrift. „De inhoud is een beetje aangepast. We hebben er onze eigen draai aangegeven. We wilden het niet te beleerend maken”, zegt Van Dongen.



Als babysitter is het handig om te weten wat je marktwaarde is

– Wieteke van Dongen

De eerste elf cursisten, op een na allemaal meisjes, merkten dat cursusleidster en jongerenwerkster bij De Tavenu Fatima Marbouch veel aandacht besteedde aan veiligheid. Van Dongen: „Een avond was gewijd aan EHBO. Ze kregen ook handvatten mee als er toch iets ernstigs gebeurt. Bel eerst 112, daarna de ouders. Ook

▲ Deelnemers aan de oppascursus in De Tavenu gingen aan de slag met een cursusboek en oefenpoppen.

was er aandacht voor communicatie: hoe doe je dat met een baby? En ze bezochten ’s avonds een kinderdagverblijf. Deelnemers ontdekten welk speelgoed interessant is voor peuters en kleuters. Met behulp van een pop leerden ze een luier verwisselen.”

Wat mag ik per uur vragen? Wat mogen ouders van mij verlangen? „Bij een kennismaking­gesprek komen zulke vragen aan de orde. Dan is het handig om te weten wat je marktwaarde is. Het Nibud (budget­instituut, red.) helpt daarbij. En dat je grenzen moet stellen. Wordt er afgesproken dat de ouders om elf uur thuis zijn en het wordt één uur, op welke manier moet je zo iets dan aan­kaarten? In rollenspellen is er ge­oefend: wat doe je als babysit­tel, wat niet. Zodat je duidelijk bent.”

De cursus is afgesloten met een soort toets. Allemaal gingen ze met een oppascertificaat op zak naar huis en eentje van de EHBO. „Verschil­lende sites vragen oppassers en hier­mee heb je een streepje voor.”

Morgen start van 18.30 tot 20.00 uur de volgende oppascursus. Niet in De Tavenu, maar in Den Bolder in Waspik. „We zijn er voor alle jongeren in onze gemeente. Je kunt van jongelui uit Waspik niet vragen om naar Waalwijk te komen, vandaar.” Inschrijven kan vandaag nog via info@tavenu.nl. Kosten: 5 euro.



▲ Vijf cursisten die de eerste oppascursus met goed gevolg aflegden.



Ik wist er al iets van, maar ik kreeg nog meer zelfvertrouwen

–Nyah (12)